



Date d'impression: 2022-08-16

Été 2022

De 2022-06-20 à 2022-09-04

HEURES D'OUVERTURE

Lundi - Vendredi : 6 h 30 - 21h

Samedi - Dimanche : 7 h 45 - 17 h

FÉRIÉS

24 juin et 1er juillet. Pas de cours de groupe incluant l'aquaforme.

DÉBUT ENREGISTREMENT

2022-06-13

ymcaquebec.org/aquatics**Préscolaire - Petits nageurs avec parent (6 - 36 mois)****Préscolaire avec parent – Éclabousseurs** 2022-07-02 - 2022-08-13

Âge 6-18 mois avec parents

Durée 30 min

Note

Bonnet de bain obligatoire. Parent obligatoirement présent dans l'eau avec l'enfant

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	10h00 - 10h30	7	63,00 \$ / 72,00 \$

Préscolaire avec parent – Éclabousseurs 2022-07-04 - 2022-07-14

Âge 6-18 mois avec parents

Durée 30 min

Note

Bonnet de bain obligatoire. Parent obligatoirement présent dans l'eau avec l'enfant

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h00 - 16h30	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Préscolaire avec parent – Éclabousseurs 2022-07-18 - 2022-07-28

Âge 6-18 mois avec parents

Durée 30 min

Note

Bonnet de bain obligatoire. Parent obligatoirement présent dans l'eau avec l'enfant

□ Tous niveaux | ● Débutant | ◆ Avancé | BB Bébés bienvenus | ✍ Inscription obligatoire | \$ Frais supplémentaires | \$N Frais supplémentaires pour les non membres | Activités aquatiques : Le YMCA se réserve le droit de fermer un couloir pour offrir certains cours privés — ① Indique le nombre de couloirs pour les longueurs ou le nombre de cours de natation privés disponibles. Douche obligatoire avant d'entrer dans la piscine et bonnet de bain obligatoire en tout temps. Les chaussures d'extérieur doivent rester dans le vestiaire ; il est autorisé de porter des tongs et des sandales ou d'être pieds nus dans l'enceinte de la piscine. Les enfants de 8 ans et moins doivent être supervisés par un parent pendant toute la durée du cours de natation. | Le YMCA se réserve le droit d'annuler des cours s'il y a moins de 10 participants. Possibilité de changement d'instructeurs sans préavis. Consultez ymcaquebec.org/activites pour voir toutes les descriptions de cours et les prérequis.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h00 - 16h30	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Précolaire avec parent – Éclabousseurs 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 6-18 mois avec parents

Durée 30 min

Note

Bonnet de bain obligatoire. Parent obligatoirement présent dans l'eau avec l'enfant

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h00 - 16h30	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Précolaire avec parent – Tourbillons 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 18-36 mois avec parents

Durée 30 min

Note

Bonnet de bain obligatoire. Parent obligatoirement présent dans l'eau avec l'enfant

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	10h35 - 11h05	7	63,00 \$ / 72,00 \$

Précolaire avec parent – Tourbillons 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 18-36 mois avec parents

Durée 30 min

Note

Bonnet de bain obligatoire. Parent obligatoirement présent dans l'eau avec l'enfant

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h00 - 16h30	4	0,00 \$ / 0,00 \$



Précolaire avec parent – Tourbillons 2022-07-18 - 2022-07-28

Âge 18-36 mois avec parents

Durée 30 min Note Bonnet de bain obligatoire. Parent obligatoirement présent dans l'eau avec l'enfant

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h00 - 16h30	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Précolaire avec parent – Tourbillons 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 18-36 mois avec parents

Durée 30 min Note Bonnet de bain obligatoire. Parent obligatoirement présent dans l'eau avec l'enfant

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h00 - 16h30	2	74,00 \$ / 85,00 \$



Précolaire - Petits nageurs (3 - 5 ans)

Précolaire – Méduses 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 3-5 ans avec parents

Durée 30 min

Note

Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	11h10 - 11h40	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Samedi	12h55 - 13h25	7	63,00 \$ / 72,00 \$

Précolaire – Méduses 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 3-5 ans

Durée 30 min

Note

Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h35 - 17h05	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Précolaire – Méduses 2022-07-18 - 2022-07-28



Âge 3-5 ans

Durée 30 min

Note

Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h35 - 17h05	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Précolaire – Méduses 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 3-5 ans

Durée 30 min

Note

Bonnet de bain obligatoire.

Tous niveaux |
 Débutant |
 Avancé |
 BBBébés bienvenus |
 Inscription obligatoire |
 \$Frais supplémentaires |
 \$NFrais supplémentaires pour les non membres |
 Activités aquatiques : Le YMCA se réserve le droit de fermer un couloir pour offrir certains cours privés —
 ① Indique le nombre de couloirs pour les longueurs ou le nombre de cours de natation privés disponibles. Douche obligatoire avant d'entrer dans la piscine et bonnet de bain obligatoire en tout temps. Les chaussures d'extérieur doivent rester dans le vestiaire ; il est autorisé de porter des tongs et des sandales ou d'être pieds nus dans l'enceinte de la piscine. Les enfants de 8 ans et moins doivent être supervisés par un parent pendant toute la durée du cours de natation. | Le YMCA se réserve le droit d'annuler des cours s'il y a moins de 10 participants. Possibilité de changement d'instructeurs sans préavis. Consultez ymcaquebec.org/activites pour voir toutes les descriptions de cours et les prérequis.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h35 - 17h05	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Préscolaire – Flotteurs 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 3-5 ans avec parents

Pré-requis Préscolaire – Méduses

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	11h45 - 12h15	7	63,00 \$ / 72,00 \$
Samedi	13h05 - 13h35	7	63,00 \$ / 72,00 \$

Préscolaire – Flotteurs 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 3-5 ans avec parents

Pré-requis Préscolaire – Méduses

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	17h10 - 17h40	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Préscolaire – Flotteurs 2022-07-18 - 2022-07-28



Âge 3-5 ans avec parents

Pré-requis Préscolaire – Méduses

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	17h10 - 17h40	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Préscolaire – Flotteurs 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 3-5 ans avec parents

Pré-requis Préscolaire – Méduses

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	17h10 - 17h40	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Préscolaire – Glisseurs 2022-07-02 - 2022-08-13

Âge 3-5 ans Pré-requis Préscolaire – Flotteurs
 Durée 30 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	12h20 - 12h50	7	63,00 \$ / 72,00 \$

Préscolaire – Glisseurs 2022-07-04 - 2022-07-14

Âge 3-5 ans Pré-requis Préscolaire – Flotteurs
 Durée 30 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	17h45 - 18h15	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Préscolaire – Glisseurs 2022-07-18 - 2022-07-28

Âge 3-5 ans Pré-requis Préscolaire – Flotteurs
 Durée 30 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	17h45 - 18h15	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Préscolaire – Glisseurs 2022-08-01 - 2022-08-11

Âge 3-5 ans Pré-requis Préscolaire – Flotteurs
 Durée 30 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	17h45 - 18h15	2	74,00 \$ / 85,00 \$



Préscolaire – Plongeurs 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 3-5 ans avec parents

Pré-requis Préscolaire – Glisseurs

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	12h30 - 13h00	7	63,00 \$ / 72,00 \$

Préscolaire – Plongeurs 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 3-5 ans avec parents

Pré-requis Préscolaire – Glisseurs

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	17h45 - 18h15	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Préscolaire – Plongeurs 2022-07-18 - 2022-07-28



Âge 3-5 ans avec parents

Pré-requis Préscolaire – Glisseurs

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	17h45 - 18h15	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Préscolaire – Plongeurs 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 3-5 ans avec parents

Pré-requis Préscolaire – Glisseurs

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	17h45 - 18h15	2	74,00 \$ / 85,00 \$

Préscolaire – Surfeurs 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 3-5 ans avec parents

Pré-requis Préscolaire – Plongeurs

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Tous niveaux | Débutant | Avancé | BBbébé bienvenus | Inscription obligatoire | \$Frais supplémentaires | \$NFrais supplémentaires pour les non membres | Activités aquatiques : Le YMCA se réserve le droit de fermer un couloir pour offrir certains cours privés — ① Indique le nombre de couloirs pour les longueurs ou le nombre de cours de natation privés disponibles. Douche obligatoire avant d'entrer dans la piscine et bonnet de bain obligatoire en tout temps. Les chaussures d'extérieur doivent rester dans le vestiaire ; il est autorisé de porter des tongs et des sandales ou d'être pieds nus dans l'enceinte de la piscine. Les enfants de 8 ans et moins doivent être supervisés par un parent pendant toute la durée du cours de natation. | Le YMCA se réserve le droit d'annuler des cours s'il y a moins de 10 participants. Possibilité de changement d'instructeurs sans préavis. Consultez ymcaquebec.org/activites pour voir toutes les descriptions de cours et les prérequis.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	12h30 - 13h00	7	63,00 \$ / 72,00 \$



Apprendre à nager (6 - 15 ans)

Cours de natation privés pour enfants 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 0-13 ans

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h00 - 16h30	2	192,00 \$ / 220,00 \$
Lundi à jeudi	16h35 - 17h05	2	192,00 \$ / 220,00 \$
Lundi à jeudi	17h10 - 17h40	2	192,00 \$ / 220,00 \$
Lundi à jeudi	17h45 - 18h15	2	192,00 \$ / 220,00 \$

Cours de natation privés pour enfants 2022-07-18 - 2022-07-28



Âge 0-13 ans

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h00 - 16h30	2	192,00 \$ / 220,00 \$
Lundi à jeudi	16h35 - 17h05	2	192,00 \$ / 220,00 \$
Lundi à jeudi	17h10 - 17h40	2	192,00 \$ / 220,00 \$
Lundi à jeudi	17h45 - 18h15	2	192,00 \$ / 220,00 \$

Cours de natation privés pour enfants 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 0-13 ans

Durée 30 min

Note Bonnet de bain obligatoire.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h00 - 16h30	2	192,00 \$ / 220,00 \$
Lundi à jeudi	16h35 - 17h05	2	192,00 \$ / 220,00 \$
Lundi à jeudi	17h10 - 17h40	2	192,00 \$ / 220,00 \$
Lundi à jeudi	17h45 - 18h15	2	192,00 \$ / 220,00 \$

Apprendre à nager – Loutre 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 6-15 ans

Durée 45 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	11h40 - 12h25	7	76,00 \$ / 87,00 \$

Apprendre à nager – Loutre 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 6-15 ans

Durée 45 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Loutre 2022-07-18 - 2022-07-28



Âge 6-15 ans

Durée 45 min

Note Bonnet de bain obligatoire.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Loutre 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 6-15 ans

Durée 45 min

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Phoque 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 6-15 ans

Durée 45 min

Pré-requis Apprendre à nager – Loutre

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	11h40 - 12h25	7	76,00 \$ / 87,00 \$

Apprendre à nager – Phoque 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 6-15 ans

Durée 45 min

Pré-requis Apprendre à nager – Loutre

Note Bonnet de bain obligatoire.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Phoque 2022-07-18 - 2022-07-28



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Loutre
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Phoque 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Loutre
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	17h40 - 18h25	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Dauphin 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Phoque
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Tous niveaux | Débutant | Avancé | BBbébé bienvenue | Inscription obligatoire | \$Frais supplémentaires | \$NFrais supplémentaires pour les non membres | Activités aquatiques : Le YMCA se réserve le droit de fermer un couloir pour offrir certains cours privés — ① Indique le nombre de couloirs pour les longueurs ou le nombre de cours de natation privés disponibles. Douche obligatoire avant d'entrer dans la piscine et bonnet de bain obligatoire en tout temps. Les chaussures d'extérieur doivent rester dans le vestiaire ; il est autorisé de porter des tongs et des sandales ou d'être pieds nus dans l'enceinte de la piscine. Les enfants de 8 ans et moins doivent être supervisés par un parent pendant toute la durée du cours de natation. | Le YMCA se réserve le droit d'annuler des cours s'il y a moins de 10 participants. Possibilité de changement d'instructeurs sans préavis. Consultez ymcaquebec.org/activites pour voir toutes les descriptions de cours et les prérequis.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	10h00 - 10h45	7	76,00 \$ / 87,00 \$

Apprendre à nager – Dauphin 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Phoque
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Dauphin 2022-07-18 - 2022-07-28



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Phoque
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Dauphin 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Phoque
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Nageur 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Dauphin
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	10h00 - 10h45	7	76,00 \$ / 87,00 \$

Apprendre à nager – Nageur 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Dauphin
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	10h00 - 10h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Nageur 2022-07-18 - 2022-07-28



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Dauphin
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Apprendre à nager – Nageur 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Dauphin
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mardi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Mercredi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$
Jeudi	16h00 - 16h45	2	87,00 \$ / 100,00 \$



Programme Étoile (6 - 15 ans)

Programme Étoile - Étoile 1 2022-07-02 - 2022-08-13

Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Nageur
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	10h50 - 11h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$

Programme Étoile - Étoile 1 2022-07-04 - 2022-07-14

Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Nageur
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Programme Étoile - Étoile 1 2022-07-18 - 2022-07-28





Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Nageur
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Programme Étoile - Étoile 1 2022-08-01 - 2022-08-11

Âge 6-15 ans Pré-requis Apprendre à nager – Nageur
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Tous niveaux | Débutant | Avancé | BBbébé bienvenus |  Inscription obligatoire |  Frais supplémentaires |  \$N Frais supplémentaires pour les non membres | Activités aquatiques : Le YMCA se réserve le droit de fermer un couloir pour offrir certains cours privés —  ① Indique le nombre de couloirs pour les longueurs ou le nombre de cours de natation privés disponibles. Douche obligatoire avant d'entrer dans la piscine et bonnet de bain obligatoire en tout temps. Les chaussures d'extérieur doivent rester dans le vestiaire ; il est autorisé de porter des tongs et des sandales ou d'être pieds nus dans l'enceinte de la piscine. Les enfants de 8 ans et moins doivent être supervisés par un parent pendant toute la durée du cours de natation. | Le YMCA se réserve le droit d'annuler des cours s'il y a moins de 10 participants. Possibilité de changement d'instructeurs sans préavis. Consultez ymcaquebec.org/activites pour voir toutes les descriptions de cours et les prérequis.



Programme Étoile - Étoile 2 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 1
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	10h50 - 11h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$

Programme Étoile - Étoile 2 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 1
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$

Programme Étoile - Étoile 2 2022-07-18 - 2022-07-28



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 1
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$

Programme Étoile - Étoile 2 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 1
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$

Programme Étoile - Étoile 3 2022-07-02 - 2022-08-13



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 2
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire. Combiné avec Étoile 4.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	10h50 - 11h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$

Programme Étoile - Étoile 3 2022-07-04 - 2022-07-14

Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 2
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire. Combiné avec Étoile 4.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Programme Étoile - Étoile 3 2022-07-18 - 2022-07-28

Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 2
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire. Combiné avec Étoile 4.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Programme Étoile - Étoile 3 2022-08-01 - 2022-08-11

Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 2
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire. Combiné avec Étoile 4.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Programme Étoile - Étoile 4 2022-07-02 - 2022-08-13

Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 3
 Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire. Combiné avec Étoile 3.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	10h50 - 11h35	7	76,00 \$ / 87,00 \$



Programme Étoile - Étoile 4 2022-07-04 - 2022-07-14



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 3
Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire. Combiné avec Étoile 3.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Programme Étoile - Étoile 4 2022-07-18 - 2022-07-28



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 3
Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire. Combiné avec Étoile 3.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	2	87,00 \$ / 100,00 \$

Programme Étoile - Étoile 4 2022-08-01 - 2022-08-11



Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 3
Durée 45 min Note Bonnet de bain obligatoire. Combiné avec Étoile 3.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi à jeudi	16h50 - 17h35	2	87,00 \$ / 100,00 \$



Programme de leadership Étoile (6 - 15 ans)

Programme de leadership Étoile - Étoile 5 2022-07-02 - 2022-08-13

Âge 6-15 ans Pré-requis Programme Étoile - Étoile 4
 Durée 60 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	12h30 - 13h30	7	81,00 \$ / 93,00 \$

Programme de leadership Étoile - Étoile 6 2022-07-02 - 2022-08-13

Âge 6-15 ans Pré-requis Programme de leadership Étoile - Étoile 5
 Durée 60 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	12h30 - 13h30	7	81,00 \$ / 93,00 \$

Programme de leadership Étoile - Étoile 7 2022-07-02 - 2022-08-13

Âge 6-15 ans Pré-requis Programme de leadership Étoile - Étoile 6
 Durée 75 min Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	12h30 - 13h15	7	101,00 \$ / 116,00 \$



Certification Aquatique (13 ans +)

Médaille de bronze 2022-08-01 - 2022-08-12



Âge 13+

Note Pré-requis: Avoir 13 ans avant l'examen ou avoir un brevet d'Étoile de bronze. Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	18h30 - 21h30	5	178,00 \$ / 210,00 \$
Mercredi	18h30 - 21h30	5	178,00 \$ / 210,00 \$
Vendredi	18h30 - 21h30	5	178,00 \$ / 210,00 \$

Croix de bronze 2022-07-04 - 2022-07-15



Âge 14+

Pré-requis Médaille de bronze

Note Bonnet de bain obligatoire.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	18h30 - 21h30	2	178,00 \$ / 210,00 \$
Mardi	18h30 - 21h30	2	178,00 \$ / 210,00 \$
Mercredi	18h30 - 21h30	2	178,00 \$ / 210,00 \$
Jeudi	18h30 - 21h30	2	178,00 \$ / 210,00 \$
Vendredi	18h30 - 21h30	2	178,00 \$ / 210,00 \$

Croix de bronze 2022-08-01 - 2022-08-12



Âge 14+

Pré-requis Médaille de bronze

Note Bonnet de bain obligatoire.



Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	18h30 - 21h30	2	178,00 \$ / 210,00 \$
Mardi	18h30 - 21h30	2	178,00 \$ / 210,00 \$
Mercredi	18h30 - 21h30	2	178,00 \$ / 210,00 \$
Jeudi	18h30 - 21h30	2	178,00 \$ / 210,00 \$
Vendredi	18h30 - 21h30	2	178,00 \$ / 210,00 \$

Sauveteur national 2022-07-18 - 2022-07-30



Âge 16+

Pré-requis Croix de bronze

Note Pré-requis en plus: Avoir 16 ans avant l'examen et avoir un brevet de Premiers soins Général.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Lundi	18h30 - 21h30	10	223,00 \$ / 263,00 \$
Mardi	18h30 - 21h30	10	223,00 \$ / 263,00 \$
Mercredi	18h30 - 21h30	10	223,00 \$ / 263,00 \$
Jeudi	18h30 - 21h30	10	223,00 \$ / 263,00 \$
Vendredi	18h30 - 21h30	10	223,00 \$ / 263,00 \$
Samedi	12h00 - 18h00	10	223,00 \$ / 263,00 \$



Certification RCR et Premier Soins (12 ans +)

Premiers soins – Général 2022-07-16 - 2022-07-17



Âge 14+

Note Cours bilingue.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	8h30 - 17h00		95,00 \$ / 112,00 \$
Dimanche	8h30 - 17h00		95,00 \$ / 112,00 \$

Premiers soins – Général 2022-08-20 - 2022-08-21



Âge 14+

Note Cours bilingue.

Jours	Heures	Semaines	\$M / \$NM**
Samedi	8h30 - 17h00		95,00 \$ / 112,00 \$
Dimanche	8h30 - 17h00		95,00 \$ / 112,00 \$